WOHNOASE

PERG

GEMEINSAM - STATT EINSAM

Die Wohnoase Perg ist ein Wohlfühlhaus für Seniorinnen und Senioren. Das neu errichtete und modern ausgestattete Gebäude bietet in eigenen Wohnungen ein anregendes Klima für ältere Menschen, die in Gemeinschaft und Sicherheit ihren Lebensabend verbringen möchten. Das Motto der Wohnoase lautet: „So viel Selbstständigkeit wie möglich – so viel Hilfe wie notwendig."
Sie bestimmen Ihren Alltag und den Grad an Unterstützung, den Sie in Anspruch nehmen möchten. Vieles kann, nichts muss.

Wir laden Sie herzlich ein, die Wohnoase zu besuchen und sich vom freundlichen Ambiente persönlich zu überzeugen.

www.wohnoase-perg.at

DIE WOHNOASE

Die Wohnoase besteht aus barrierefreien Wohnungen mit 50 oder 70 m² Größe und hellen Gemeinschaftsräumen. Das Haus liegt im Zentrum der Bezirkshauptstadt Perg und besitzt eine gute Anbindung an das öffentliche Verkehrsnetz.

Das Team des Roten Kreuzes, das sich um die Bewohnerinnen und Bewohner der Wohnoase kümmert, besteht aus einer Diplomierten Gesundheits- und Krankenschwester, Fachsozialbetreuerinnen für Altenarbeit und Heimhilfen.

Was uns ausmacht, ist ein starkes Miteinander: Uns allen liegt das Wohl der Bewohnerinnen und Bewohner am Herzen, sie sollen sich geborgen und versorgt fühlen. Die Selbstständigkeit und Selbstbestimmtheit stehen an erster Stelle. Schön ist es auch zu sehen, dass sich eine gute Hausgemeinschaft gebildet hat. Sie unterstützen sich gegenseitig und motivieren einander, um bei den gemeinsamen Aktivitäten dabei zu sein. Wenn eine 91-jährige Bewohnerin zu ihrer Hausgenossin ein freudiges „Heute bleiben wir aber nicht in unserer Wohnung sitzen!" sagt, dann hat man als Mitarbeiterin das gute Gefühl, seine Arbeit richtig zu machen.

Ihr Wohnoase Team: *Barbara Mitterlehner, Esther Moser, Ida Brunner, Anita Moser (v.l.)*

SO LEBE ICH

Vor einem halben Jahr bin ich in dieses großzügige Haus umgezogen. Meine Wohnung habe ich nach meinem Gusto eingerichtet: ältere Stücke und Neues. Ich fühle mich sehr wohl hier. Schön, dass ich diesen Schritt gewagt habe.

In der Wohnoase lebe ich in meinen eigenen vier Wänden und bin gleichzeitig nicht allein: meine freundlichen Nachbarinnen und Nachbarn sind ja da. Wenn mir nach reden ist, dann besuche ich sie, und wenn ich meine Ruhe haben möchte, dann bleibe ich eben in meiner Wohnung. Ich kann tun und lassen was ich will und trotzdem jederzeit auf die Gemeinschaft zählen. Und natürlich auf die lieben Betreuerinnen vom Roten Kreuz – die sind ja untertags fast immer da. Diese Mischung aus Freiheit und Sicherheit fühlt sich gut an.

Langeweile kenne ich auch kaum mehr. Wir unternehmen viel zusammen, und wenn wer von uns Geburtstag hat, dann wird natürlich gebührend gefeiert. Da sitzen wir dann im großen Aufenthaltsraum und essen gut und plaudern und Heiterkeit macht sich breit, denn die ist ansteckend.

Es ist überhaupt alles so freundlich hier und angenehm: der Lift, mein Bad, meine Küche, die netten Aufenthaltsräume, der heimelige Kamin, der Wellness-Bereich – alles ist auf die speziellen Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten. Ich kann wirklich sagen: Seit ich hier lebe, bin ich richtiggehend aufgeblüht. Das Klima passt in der Wohnoase. Schauen Sie doch einmal auf einen Plausch vorbei und überzeugen Sie sich! Wir freuen uns.

SO WERDE ICH BETREUT

In der Wohnoase leben wir in unseren eigenen Wohnungen. Wir können für uns sorgen und kommen im Haushalt im Großen und Ganzen alleine zurecht. Und doch gibt es hier ein Sicherheitsnetz, das uns – und unseren Angehörigen – guttut.

Ein französisches Sprichwort sagt: **„Je mehr Kerzen deine Geburtstagstorte hat, desto weniger Atem hast du, um sie auszublasen."** Da ist was dran. Im Alter schwinden halt langsam die Kräfte und alles geht ein bisschen langsamer. Hier in der Wohnoase bekommen wir von Haus aus verschiedene Unterstützungsleistungen, die unseren Alltag wirklich einfacher machen: die Rufhilfe, die im Notfall und rund um die Uhr auf Knopfdruck die Rettung verständigt; organisierte Einkaufsfahrten; Hilfe bei Terminvereinbarungen und beim Ausfüllen von Formularen und vieles mehr.

Auch tun wir gemeinsam etwas für unsere Gesundheit: sanfte Gymnastik, Spaziergänge und Gedächtnistraining gehören zum Betreuungsprogramm. Und wir genießen regelmäßig die tollen, von unseren Betreuerinnen begleiteten, Freizeitaktivitäten: gemeinsames Spielen oder Kochen, Kaffeerunden, Ausflüge, Vorträge oder Feiern.

Sollten wir einmal darüber hinaus Hilfe oder Pflege für uns brauchen, stehen uns die Mitarbeiterinnen des Roten Kreuzes bei der Vermittlung mit Rat und Tat zu Seite.

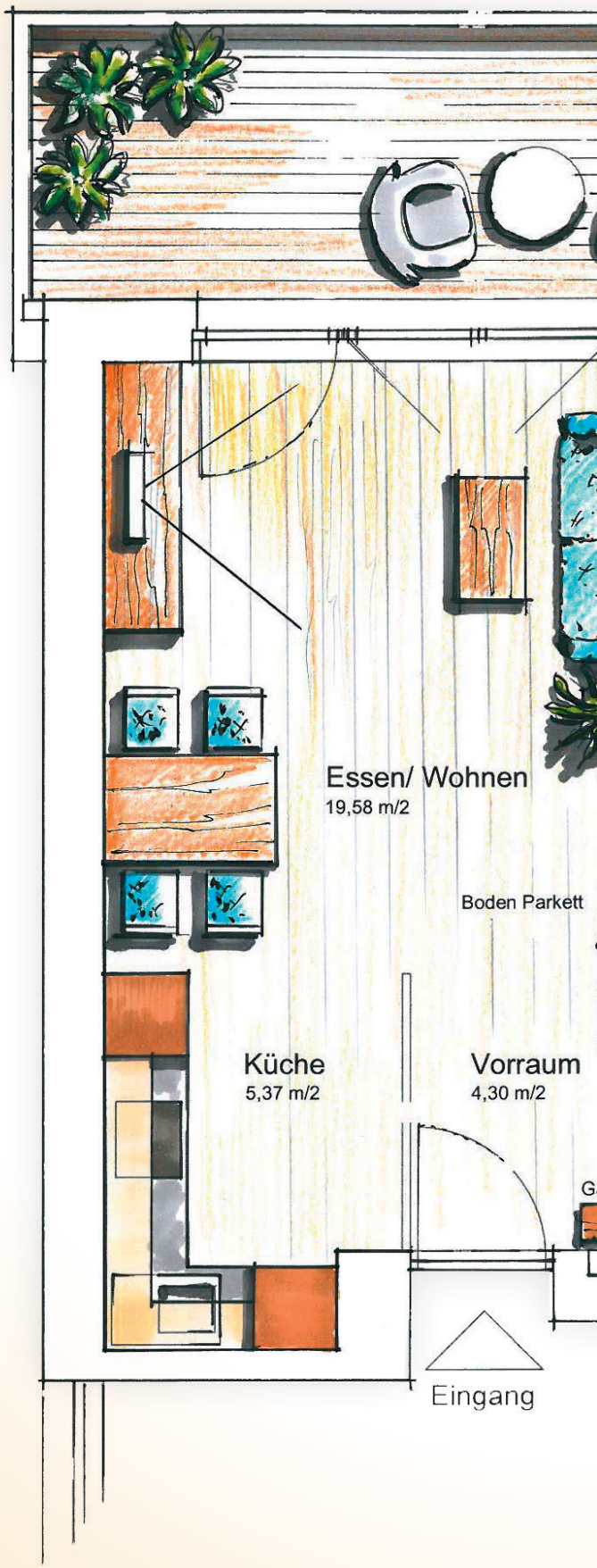
SO WOHNE ICH

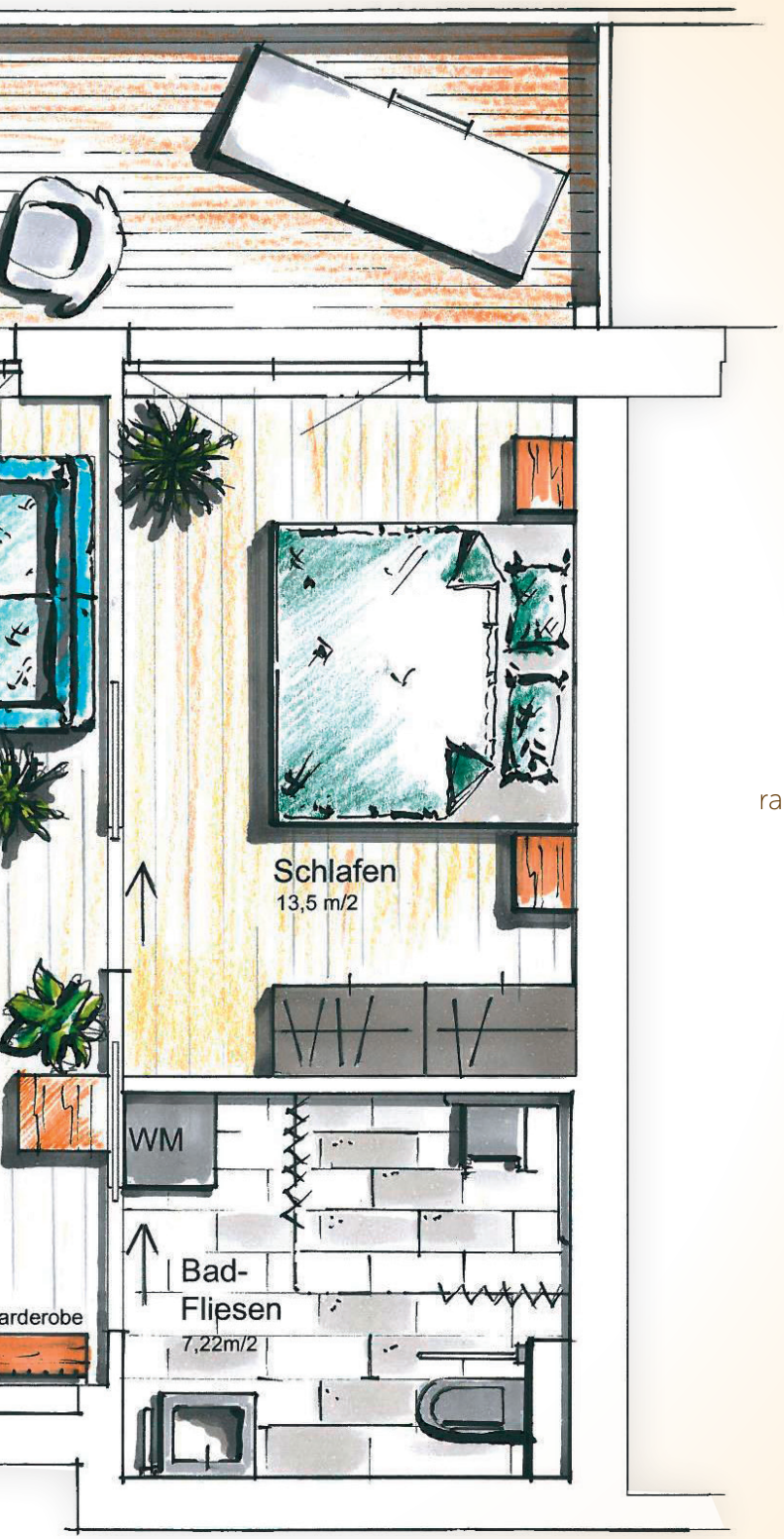
ESSEN/WOHNEN

Der zentrale Wohnraum kann nach Ihrem Geschmack eingerichtet werden. Er ist großzügig und hell. Elektrische Außenjalousien sorgen – wie bei allen übrigen Räumen – für Sonnen- und Sichtschutz.

KÜCHE

Die Küche ist äußerst funktional und modern ausgestattet. Sie kann gemietet oder angekauft werden. L-Form und die Höhe der Arbeitsflächen nehmen auf die besonderen Bedürfnisse Älterer Rücksicht.





SCHLAFEN

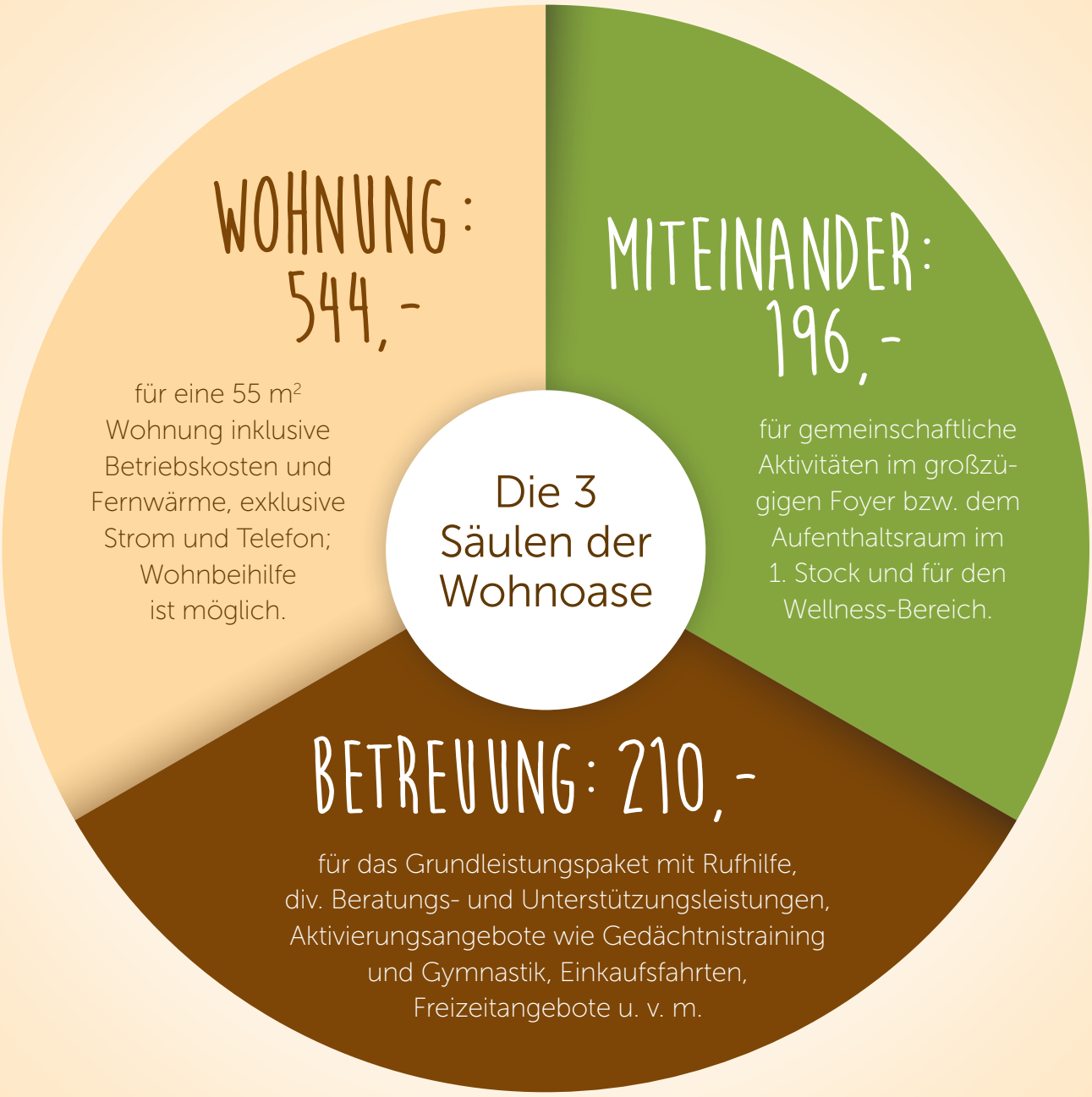
Das Schlafzimmer ist ein behaglicher Rückzugsraum. Holzboden, solide Fenster und Außenbeschattung gewährleisten erholsame (Nacht-)Ruhe in selbstgewählter Möblierung.

BADEZIMMER

Der Nassraum ist großzügig dimensioniert und mit barrierefreier Dusche und Waschtisch ausgestattet. Sicherheitsgriffe und ein Waschmaschinenanschluss runden das Angebot ab.

DAS BEZAHLE ICH

Ein Kostenbeispiel für
meine Lebensqualität:



GEMEINSAME PROJEKTTRÄGER

„Wir sind eine Kleinstadt mit rund 8.500 Einwohnern, einer besten ärztlichen Versorgung, mit hervorragenden Einkaufsmöglichkeiten, einer ausgeprägten sozialen Dienstleistungsstruktur, einem großen kulturellen Angebot und vor allem mit hohem Maß an Persönlichkeit. Die Stadt ist gut überschaubar und man kennt und schätzt sich gegenseitig."

Toni Froschauer (Bürgermeister der Stadt Perg)

„Ein selbstbestimmtes Leben, Hilfen für das Erhalten von Selbstständigkeit und das Angebot von Betreuungskonzepten zählen heute – mehr den je – zu den relevanten Merkmalen der Seniorengeneration. Mehr Unterstützung im Alltag und ein betreuungsgerechtes Lebensumfeld soll es Senioren ermöglichen, trotz Hilfe- und Betreuungsbedarf eigenständig und zufrieden im Alter zu leben."

Christian Geirhofer (Bezirksgeschäftsleiter Rotes Kreuz)

„Ich denke, dass die Vorstellungen von Senioren über betreute Wohnungen in Hinblick auf Lage, Innenarchitektur, Infrastruktur, Betreuungseinrichtungen und Betreuung erfolgreich umgesetzt wurden. Von den Mietern der betreuten Wohnungen wird das immer wieder zum Ausdruck gebracht."

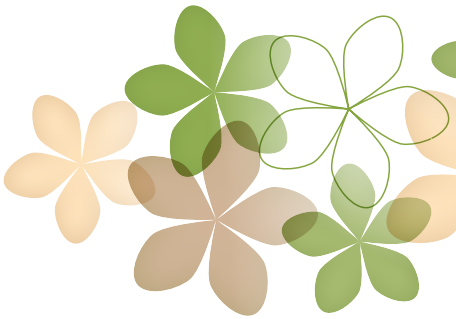
Walter Besenbäck (Wohnoase GmbH)

PERG die Stadt bewegt

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
OBERÖSTERREICH
Aus Liebe zum Menschen.

GLS
BAU UND MONTAGE G.M.B.H.

GEMEINSAM - STATT EINSAM



WOHNOASE
PERG

Dirnbergerstraße 8 · 4320 Perg · Tel. 0 72 62 / 54 444 - 23
info@wohnoase-perg.at · **www.wohnoase-perg.at**